



鑄強附幼112年04月份菜單

菜單設計：蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
4/6	四	皮蛋瘦肉粥	白飯	洋蔥豬柳	五柳麵腸	青菜	瓠瓜排骨湯	擔仔麵
4/7	五	銅鑼燒、米漿	糙米飯	京都排骨	芙蓉蒸蛋	青菜	大頭菜雞湯	紅豆芋圓湯
4/10	一	肉鬆夾吐司、牛奶	白飯	蒜泥白肉	白菜滷	青菜	紫菜豆腐湯	扁食湯
4/11	二	水果	胚芽飯	佃煮柳葉魚	客家小炒	青菜	黃瓜肉片湯	紅豆薏仁
4/12	三	慶生蛋糕	烏龍麵	肉燥烏龍麵	地瓜薯條	青菜	玉米濃湯	水果
4/13	四	玉米火腿粥	白飯	花瓜蒸肉	涼拌素雞	青菜	羅宋湯	魚丸米粉
4/14	五	水果	白飯	東坡燒肉	關東煮	青菜	黃瓜魚丸湯	綠豆米苔目
4/17	一	玉米麵包、牛奶	白飯	香滷肉排	火腿炒蛋	青菜	玉米大骨湯	青菜雲吞
4/18	二	水果	小米飯	花瓜豬柳	三杯油豆腐	青菜	蒜頭雞湯	檸檬愛玉+旺旺仙貝
4/19	三	校外教學						
4/20	四	芋頭鹹粥	白飯	八寶肉醬	雙菇炒鵪蛋	青菜	竹筍湯	什錦麵疙瘩
4/21	五	水果	芝麻飯	芋頭燜雞	芹炒三絲	青菜	白菜豆腐湯	薯餅、麥茶
4/24	一	小蛋糕、牛奶	白飯	梅汁排骨	香酥甜不辣	青菜	金針雞湯	鍋燒烏龍麵
4/25	二	水果	紫米飯	洋蔥雞丁	沙茶肉羹	青菜	鮮魚味噌湯	綠豆薏仁甜湯
4/26	三	菜包、米漿	麵條	酢醬麵	香滷雞翅	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果
4/27	四	玉米火腿粥	白飯	蘿蔔燒肉	蒸三色蛋	青菜	金茸黃瓜湯	沙茶米粉湯
4/28	五	水果	燕麥飯	三杯雞	五彩麵腸	青菜	蕃茄營養湯	芋香西米露

****本園一律使用國產豬****每週一、四午餐有水果****

