



鑄強附幼111年06月份菜單

菜單設計：明義附幼蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
6/9	四	慶生會	白飯	蒜泥白肉	馬鈴薯燒肉	青菜	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲麵
6/10	五	水果	燕麥飯	滷棒腿	麻婆豆腐	青菜	冬菜粉絲湯	水煮玉米、冬瓜茶
6/13	一	玉米麵包、鮮奶	白飯	佃煮柳葉魚	螞蟻上樹	青菜	美味鮮菇湯	雞絲麵
6/14	二	水果	五穀飯	咖哩雞丁	海帶肉絲	青菜	黃豆芽排骨湯	花生仁湯
6/15	三	芝麻包、豆漿	米粉	滷雞腿	銀絲卷	青菜	米粉羹	水果
6/16	四	皮蛋瘦肉粥	白飯	豆薯肉燥	三絲蒸蛋	青菜	香菇雞湯	水餃湯
6/17	五	水果	糙米飯	蔥爆肉片	玉米炒蛋	青菜	羅宋湯	紅豆湯圓
6/30	一	葡萄吐司、鮮奶	白飯	佃煮柳葉魚	木須香筍蛋	青菜	花瓜雞湯	蘿蔔糕湯
6/21	二	水果	胚芽飯	蔥油雞	沙茶寬粉	青菜	金針排骨湯	地瓜芋圓湯
6/22	三	蘿蔔糕、豆漿	麵條	什錦炒麵	紅燒豬排	青菜	酸辣湯	水果
6/23	四	蜂蜜蛋糕、米漿	白飯	波羅雞丁	洋芋肉末	青菜	冬瓜海結湯	冬菜粉絲湯
6/24	五	水果	薏仁飯	豉汁排骨	酸菜麵腸	青菜	紫菜蛋花湯	茶葉蛋+決明子茶
6/27	一	土司+果醬、鮮奶	白飯	芋頭燜雞	蟹絲蒸蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	瓠瓜粥
6/28	二	水果	小米飯	粉蒸肉	螞蟻上樹	青菜	薏仁排骨湯	紅豆芋圓湯
6/29	三	香菇瘦肉粥	白飯	咖哩燴飯	滷雞腿	青菜	海帶芽蛋花湯	水果
6/30	四	芝麻包、米漿	白飯	糖醋排骨	炒三鮮	青菜	蕃茄豆腐湯	通心粉濃湯
****本園一律使用國產豬  每週一、四午餐有水果****								

