



鑄強 附幼111年11月份菜單

菜單設計：蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
11/1	二	水果	紫米飯	洋蔥雞丁	沙茶肉羹	青菜	鮮魚味噌湯	綠豆薏仁甜湯
11/2	三	慶生會	麵條	酢醬麵	香滷雞翅	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果
11/3	四	玉米火腿粥	白飯	蘿蔔燒肉	蒸三色蛋	青菜	金茸黃瓜湯	沙茶米粉湯
11/4	五	菜包、米漿	燕麥飯	三杯雞	五彩麵腸	青菜	蕃茄營養湯	芋香西米露
11/7	一	吐司夾散蛋、鮮奶	白飯	鹹蛋蒸肉	黃瓜鮮燴	青菜	鮮菇湯	花生麥角湯
11/8	二	水果	五穀飯	鮪魚炒蛋	塔香茄子	青菜	鳳梨苦瓜雞湯	玉米火腿粥
11/9	三	芝麻包、豆漿	米粉	台式炒米粉	粉蒸排骨	青菜	酸辣湯	水果
11/10	四	香菇瘦肉粥	白飯	蒜泥白肉	木須香筍蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	地瓜甜湯
11/11	五	水果	糙米飯	彩椒雞丁	白菜燒肉丸	青菜	四神湯	海苔卷+冬瓜茶
11/14	一	菠蘿麵包、鮮奶	白飯	香酥雞腿	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	地瓜粥+肉鬆
11/15	二	水果	胚芽飯	醬爆肉片	絲瓜冬粉蛋	青菜	榨菜肉絲湯	紅豆甜湯
11/16	三	豆沙包、米漿	義大利麵	肉醬義大利麵	麥克雞塊	青菜	玉米濃湯	水果
11/17	四	高麗菜香菇粥	白飯	佃煮柳葉魚	醬爆豆干	青菜	絲瓜麵線湯	蛋花寬粉
11/18	五	水果	薏仁飯	咖哩雞丁	螞蟻上樹	青菜	淮山排骨湯	大麵羹
11/21	一	蔥花麵包、鮮奶	白飯	花瓜蒸肉	雙菇炒蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	雲吞湯
11/22	二	水果	小米飯	醬味雞丁	木須香筍蛋	青菜	味噌豆腐湯	客家板條
11/23	三	豆沙包、豆漿	油飯	香菇油飯	無骨香雞排	青菜	貢丸湯	水果
11/24	四	芋頭鹹粥	白飯	東坡燒肉	關東煮	青菜	黃瓜魚丸湯	綠豆米苔目
11/25	五	水果	芝麻飯	香腸	回鍋小肉片	青菜	榨菜肉絲湯	珍珠豆花
11/28	一	小餐包、鮮奶	白飯	洋蔥豬柳	芋香四色	青菜	海芽蛋花湯	什錦米苔目
11/29	二	水果	紫米飯	糖醋排骨	西滷肉	青菜	酸菜肉片湯	筍香肉粥
11/30	三	花捲、米漿	刈包	酸菜肉絲	滷蛋	青菜	玉米濃湯	水果

****本園一律使用國產豬****每週一、四午餐有水果****

