



鑄強附幼111年12月份菜單

菜單設計：蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
12/1	四	香菇瘦肉粥	白飯	蒜泥白肉	馬鈴薯燒肉	青菜	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲麵
12/2	五	肉包、米漿	燕麥飯	三杯雞	麻婆豆腐	青菜	冬菜粉絲湯	水煮玉米、冬瓜茶
12/5	一	玉米麵包、牛奶	白飯	鮪魚炒洋蔥炒蛋	螞蟻上樹	青菜	美味鮮菇湯	雞絲麵
12/6	二	水果	五穀飯	咖哩雞丁	海帶肉絲	青菜	黃豆芽排骨湯	花生仁湯
12/7	三	慶生會	米粉	炸雞翅	銀絲卷	青菜	米粉羹	水果
12/8	四	皮蛋瘦肉粥	白飯	豆薯肉燥	三絲蒸蛋	青菜	香菇雞湯	水餃湯
12/9	五	水果	糙米飯	蔥爆肉片	玉米炒蛋	青菜	羅宋湯	紅豆湯圓
12/12	一	葡萄吐司、牛奶	白飯	佃煮柳葉魚	木須香筍蛋	青菜	花瓜雞湯	蘿蔔糕湯
12/13	二	水果	胚芽飯	蔥油雞	沙茶寬粉	青菜	金針排骨湯	地瓜芋圓湯
12/14	三	蘿蔔糕、豆漿	麵條	什錦炒麵	紅燒豬排	青菜	酸辣湯	水果
12/15	四	玉米火腿粥	白飯	波羅雞丁	洋芋肉末	青菜	冬瓜海結湯	冬菜粉絲湯
12/16	五	水果	薏仁飯	豉汁排骨	酸菜麵腸	青菜	紫菜蛋花湯	茶葉蛋+決明子茶
12/19	一	吐司+果醬、牛奶	白飯	芋頭燜雞	蟹絲蒸蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	瓠瓜粥
12/20	二	水果	小米飯	粉蒸肉	螞蟻上樹	青菜	薏仁排骨湯	紅豆芋圓湯
12/21	三	芝麻包、米漿	白飯	咖哩燴飯	滷雞腿	青菜	海帶芽蛋花湯	水果
12/22	四	香菇瘦肉粥	白飯	洋芋燒雞	炒三鮮	青菜	蕃茄豆腐湯	通心粉濃湯
12/23	五	水果	芝麻飯	醬爆排骨	塔香甜不辣	青菜	酸菜肉片湯	綠豆麥片甜湯
12/26	一	海綿蛋糕、牛奶	白飯	香腸	芹炒肉絲	青菜	四神湯	趣味三明治+決明子茶
12/27	二	水果	紫米飯	糖醋排骨	雙菇雞蛋	青菜	香菇雞湯	南瓜米粉湯
12/28	三	菜包、豆漿	粿仔條	炒粿仔條	薯餅	青菜	芹香貢丸湯	水果
12/29	四	高麗菜香菇粥	白飯	洋芋燒雞	肉末玉米	青菜	味增湯	竹筍湯麵
12/30	五	水果	燕麥飯	三杯雞	洋蔥豆腐	青菜	山藥排骨湯	地瓜黑糖粉圓

****本園一律使用國產豬每週一、四午餐有水果****

