



# 鑄強附幼112年01月份菜單

菜單設計：蔡偉貞護理師

| 日期   | 星期 | 上午點心     | 主食  | 主菜    | 副菜     | 青菜 | 湯     | 下午點心      |
|------|----|----------|-----|-------|--------|----|-------|-----------|
| 1/3  | 二  | 水果       | 五穀飯 | 香菇肉燥  | 滷蛋     | 青菜 | 榨菜肉絲湯 | 台式鹹粥      |
| 1/4  | 三  | 慶生會      | 炒飯  | 夏威夷炒飯 | 鹽酥雞    | 青菜 | 蘿蔔魚丸湯 | 水果        |
| 1/5  | 四  | 皮蛋瘦肉粥    | 白飯  | 洋蔥豬柳  | 五柳麵腸   | 青菜 | 瓠瓜排骨湯 | 擔仔麵       |
| 1/6  | 五  | 肉包、米漿    | 糙米飯 | 京都排骨  | 芙蓉蒸蛋   | 青菜 | 大頭菜雞湯 | 紅豆芋圓湯     |
| 1/7  | 六  | 水果       | 芝麻飯 | 芋頭燜雞  | 芹炒三絲   | 青菜 | 白菜豆腐湯 | 薯餅、麥茶     |
| 1/9  | 一  | 肉鬆夾吐司、牛奶 | 白飯  | 蒜泥白肉  | 白菜滷    | 青菜 | 紫菜豆腐湯 | 扁食湯       |
| 1/10 | 二  | 水果       | 胚芽飯 | 佃煮柳葉魚 | 客家小炒   | 青菜 | 黃瓜肉片湯 | 紅豆薏仁      |
| 1/11 | 三  | 銅鑼燒、豆漿   | 烏龍麵 | 肉燥烏龍麵 | 地瓜薯條   | 青菜 | 玉米濃湯  | 水果        |
| 1/12 | 四  | 玉米火腿粥    | 白飯  | 花瓜蒸肉  | 涼拌素雞   | 青菜 | 羅宋湯   | 魚丸米粉      |
| 1/13 | 五  | 水果       | 薏仁飯 | 銀芽雞柳  | 翡翠雙菇   | 青菜 | 海結排骨湯 | 仙草綠豆湯     |
| 1/16 | 一  | 玉米麵包、牛奶  | 白飯  | 香滷肉排  | 火腿炒蛋   | 青菜 | 玉米大骨湯 | 青菜雲吞      |
| 1/17 | 二  | 水果       | 小米飯 | 花瓜豬柳  | 三杯油豆腐  | 青菜 | 蒜頭雞湯  | 檸檬愛玉+旺旺仙貝 |
| 1/18 | 三  | 小籠包、米漿   | 炒飯  | 肉絲蛋炒飯 | 滷雙味    | 青菜 | 肉羹湯   | 水果        |
| 1/19 | 四  | 芋頭鹹粥     | 白飯  | 八寶肉醬  | 雙菇炒鵪鶉蛋 | 青菜 | 竹筍湯   | 什錦麵疙瘩     |

\*\*\*\*本園一律使用國產豬\*\*\*\*  
每週一、四午餐有水果\*\*\*\*

