

## 花蓮縣衛生局 113 年推動「菸害防制志工增能課程」

- 一、 辦理日期：113 年 5 月 31 日、6 月 3 日
- 二、 辦理地點：北區-花蓮縣衛生局 3F 簡報室                    5/31(五)下午 13：30~17：40  
                   中區-鳳榮地區農會 3F 活動中心                    6/3 (一)上午 08：30~12：40  
                   南區-玉里鎮公所中正堂                                6/3 (一)下午 13：30~17：40
- 三、 參加對象：13 鄉鎮衛生所菸害暨菸酒檳榔防制承辦人及志工、校園推動菸害防制相關人員及導護志工
- 四、 課程目的：

為加強校園菸害防制承辦人員辨識類菸品及組合元件，針對菸商不實廣告「非菸品、可協助戒菸、不會上癮、對身體無害、高科技產品、帥氣時髦又酷炫、與眾不同」等銷售用語進行批判性思考，培養拒絕類菸品誇大行銷之能力，避免青少年相互供應類菸品；強化導護志工宣導校園周邊禁菸政策，規勸家長避免二手菸造成家中小孩危害，期望校園菸害防制教育影響至家庭教育。

同時強化義工或志工菸酒檳榔知能，促進義工或志工有能力提供自己家庭、無菸社區、部落及職場無菸職場等勸戒能力及宣導服務能力，營造良好無菸環境。最後，讓志工陪伴民眾戒除菸酒檳榔，透過課程加強如何協助勸戒菸酒檳榔之技巧，後續進行關懷訪視，協助個案戒除或減量。

時間 中區	時間 北區、南區	內容	主持人
08:30   09:00	13:30   14:00	報到	花蓮縣衛生局 健康促進科
09:00   09:10	14:00   14:10	主席及長官致詞	朱家祥 局長
09:10   10:50	14:10   15:50	1.健康識能-校園菸害防制增能篇 2.營造無菸環境-菸品對人體及環境的危害	根秀欽 老師
10:50   11:00	15:50   16:00	補充能量~小歇片刻	花蓮縣衛生局 健康促進科
11:00   12:40	16:00   17:40	1.菸酒檳榔-如何協助勸戒技巧 2.綜合討論 Q & A	根秀欽 老師
12:40	17:40	賦歸	花蓮縣衛生局 健康促進科



QR-Code 報名