

花蓮縣 113 年度推展家庭教育實施計畫

「家庭藝術育療」專業培訓課程

壹、計畫背景

藝術為促進認知和情感成長的工具，教育中的創造性活動能增加彈性和獨立思考的能力，且經由繪畫的創作可以幫助情感的釋放，增加正向調適。本培訓課程將帶領學員學習如何以藝術治療，協助家庭面對失落與哀傷。

貳、目的

- 一、認識家庭藝術育療概念與教育輔導的應用。
- 二、以藝術治療方式介入處理家庭失落與哀傷之理論與實務。
- 三、體驗不同表創性藝術媒介在教育輔導上的屬性。
- 四、引導參與者使用摺紙、線畫、沙畫、繪本、拼貼等媒材。
- 五、透過藝療活動，學習如何協助家庭面對失落與哀傷。

參、主協辦機關

- 一、指導機關：教育部
- 二、主辦機關：花蓮縣政府
- 三、承辦單位：花蓮縣家庭教育中心

肆、參加對象：

本縣推展家庭教育人員及助人工作者，如社工、心理師、輔導老師、從事助人服務之志工等，以及對家庭教育輔導技巧有興趣者。

伍、辦理時間：因課程有連貫性，需全程兩天參與

113 年 7 月 29 日（星期一）09:00-12:00/13:00-16:00

113 年 7 月 30 日（星期二）09:00-12:00/13:00-16:00

陸、辦理地點：花蓮縣政府社會福利館三樓會議室（花蓮縣花蓮市文苑路 12 號）

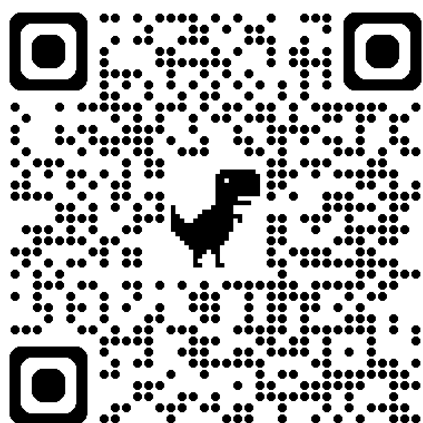
柒、講師：國立彰化師範大學輔導與諮商學系 吳明富副教授

捌、課程流程：

日期	推廣主題	內容
07月29日 09:00-16:00	家庭系統的轉變：了解失親教育與藝術育療概論與藝術育療與教育輔導的應用	失落之定義、種類與評估 失落毛根
		建構穩固之心理空間：集體涵容湖之創作 哀傷輔導理論
		失落與哀傷繪本藝術治療：摺紙書 哀傷輔導之任務論
		儀式轉化--關照傷心 過去--美好的回憶（舊照片）：懷念
07月30日 09:00-16:00	1. 了解失親教育與家庭系統的轉變 2. 認識藝術育療的基本概念與媒材 3. 淺談藝術育療如何輔導失親家庭	結構式書寫治療：舊照片寫作三部曲 文字表達與轉化
		現在--哀傷資源與障礙拼貼（立體書頁） 小島新生活
		未來--沙遊曼陀羅 生命的禮物
		祈福棒：最後的祝福 工作坊課程回顧與心得分享

捌、報名方式：報名截止至 113 年 7 月 15 日或額滿為止

（報名網址：<https://forms.gle/xMJatWFe5pxu9ULeA>）。



← 報名 QR code

拾、課程聯絡人：花蓮縣家庭教育中心社工員林昀萱

聯絡電話：03-8569692

E-Mail：yhl1723@hlc.edu.tw