



鑄強附幼111年1月份菜單

菜單設計：明義附幼蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
1/3	一	土司+果醬、美祿	白飯	芋頭燜雞	蟹絲蒸蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	瓠瓜粥
1/4	二	水果	小米飯	粉蒸肉	螞蟻上樹	青菜	薏仁排骨湯	紅豆芋圓湯
1/5	三	慶生會	白飯	咖哩燴飯	滷雞腿	青菜	海帶芽蛋花湯	水果
1/6	四	芝麻包、米漿	白飯	蜜汁腿排	炒三鮮	青菜	蕃茄豆腐湯	通心粉濃湯
1/7	五	香菇瘦肉粥	芝麻飯	醬爆排骨	塔香甜不辣	青菜	酸菜肉片湯	綠豆麥片甜湯
1/10	一	海綿蛋糕、美祿	白飯	香腸	芹炒肉絲	青菜	四神湯	趣味三明治+決明子茶
1/11	二	水果	紫米飯	糖醋排骨	雙菇鵪鶉蛋	青菜	香菇雞湯	南瓜米粉湯
1/12	三	菜包、豆漿	粿仔條	炒粿仔條	薯餅	青菜	芹香貢丸湯	水果
1/13	四	肉包、米漿	白飯	檸檬燒雞	肉末玉米	青菜	味增湯	竹筍湯麵
1/14	五	水果	燕麥飯	三杯雞	洋蔥豆腐	青菜	山藥排骨湯	地瓜黑糖粉圓
1/17	一	奶油麵包、美祿	白飯	醬爆雞丁	芹菜花枝	青菜	紫菜蛋花湯	客家粿條
1/18	二	水果	五穀飯	香菇肉燥	滷蛋	青菜	榨菜肉絲湯	台式鹹粥
1/19	三	紅豆麵包、豆漿	炒飯	夏威夷炒飯	鹽酥雞	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果
1/20	四	皮蛋瘦肉粥	白飯	洋蔥豬柳	五柳麵腸	青菜	瓠瓜排骨湯	擔仔麵
****本園一律使用國產豬  每週一、四午餐有水果****								

